



# NAMASTE

## Laatste nieuws van Yoga Centrum Anjali

maart 2014

**HET** is bijna zover....mijn gedachten staan steeds vaker richting mijn vertrek naar India . In verband met de Nucleaire top ga ik 1 dag eerder van huis...Ik zal overnachten op het vliegveld zodat ik op tijd kan inchecken maandagochtend vroeg. En dan duik ik diep ....reizen...aankomen...reizen...aankomen....Op weg naar Rajpur voor mijn yoga retraite.Ik kijk er enorm naar uit om mij zelf weer te verdiepen in de yoga. Moet je je voorstellen: de ochtend begint ruim 3 weken lang met een yogasessie....dan doe je zo je voorkomende zaken....lunchen.... dan ga je de middagsessie yoga doen en na het eten ben je in je accommodatie aan het lezen, yoga lectuur natuurlijk, of je neemt met je mede bewoonster de les nog een keer door. het is vroeg slapen....vroeg opstaan..rusten in de middag...Mij zelf weer inspireren...opladen...zijn in het NU.

*Knowledge has no ends*

- Guraji Bks Iyengar -



### *het weer in Rajpur:*

temperatuur: maximum  
tussen de 25 en 30 graden

minimum: rond de 15 graden.

op t moment is het licht  
bewolkt.

De zon komt op rond 06.00  
uur en hij gaat weer onder  
effen na 18.00 uur.

De luchtvochtigheid zal zo  
rond de 55 % liggen.

Kans op neerslag is nihil ;

dus de paraplu laat ik thuis  
en de zonnebrand neem ik  
mee.:))

Het voelt enorm rijk en ik voel me helemaal vervuld van  
dankbaarheid dat ik dit weer mag ondernemen.

Dank Rene, die het hele huis gebeuren aan de gang houdt en  
op de achtergrond het hele yogagebeuren zal ondersteunen  
Dank aan Marianne, Mieke en Annemieke en Simone die de  
lessen gaan verzorgen . Vol vertrouwen laat ik los....

### Telefoonnummers en

#### mail adressen van de leraren:

(liefst niet bellen maar mailen of sms-en)

Eerste aanspreek punt is Marianne van Vliet:  
mob: 06 24548104  
mail: [marianne.v.vliet@gmail.com](mailto:marianne.v.vliet@gmail.com)

mieke schouten: mob: 0620574644  
mail: [mieke.schouten@xs4all.nl](mailto:mieke.schouten@xs4all.nl)

annemiek van breemen: mob: 0641314117  
mail: [more4mouse@gmail.com](mailto:more4mouse@gmail.com)

simone peper: mob: 0639443865  
mail: [simone.peper@gmail.com](mailto:simone.peper@gmail.com)



**Kattenbeleid:** Harm wil heel graag naar binnen en aan de  
kraan drinken. SVP dit niet doen!!  
Muis het lapjes katje wil ook graag naar binnen en heel veel  
kopjes krijgen, buiten mag dat natuurlijk wel maar binnen niet  
doen. Dan wonen er ook nog Shanti en Champi in en om het huis.  
Die hoeven niet zo nodig naar binnen. Graag zou ik willen  
afspreken in verband met hygiene en allergieën om alle katten  
buiten te houden. Dus niet binnen laten in de yogaruimte/entree.  
thanks





# Lesrooster april-mei-juni 2014

WEEK 17 : GEWOON LES BEHALVE

PAASMAANDAG 21 april; de les kan in die lopende week worden ingehaald

WEEK 18 : MEIVAKANTIE:

MAANDAG 28-4 TOT VRIJDAG 2-5

WEEK 19 : GEWOON LES ; BEVRIJDINGSDAG 5 MEI: IN PRINCIPLE GEWOON LES; DE AVONDLESSEN WORDEN ZONODIG SAMENGEVOEGD WIL JE EVEN LATEN WELTEN OF JE WEL OF NIET KOMT?

WEEK 20 : GEWOON LES

WEEK 21 : GEWOON LES

WEEK 22 : GEWOON LES BEHALVE

HEMELVAARTDONDERDAG 29 mei;  
de les kan in die lopende week worden ingehaald

WEEK 23 : IVM DE YOGAWEEK GEEN LES :

MAANDAG 2 JUNI TOT EN MET VRIJDAG 13 JUNI

**NB DIT ZIJN 2 LESVRIJE WEKEN**

WEEK 24 : GEEN LES PINKSTERMAANDAG VALT IN DE LESVRIJE WEEK VAN DE YOGAWEEK

WEEK 25 : GEWOON LES

WEEK 26 : GEWOON LES WAARBIJ DONDERDAG 26 JUNI HET SEIZOEN WORDT AFGESLOTEN ( ALS KEES EN ANITA HET WEER GOED VINDEN)

ALLE NOG OPENSTAANDE LESSEN MOETEN VOOR 27 JUNI WORDEN INGEHAALD.

IN HET NIEUWE YOGASEIZOEN ZIJN LESSEN VAN HET VOORGAANDE SEIZOEN NIET MEER GELDIG.

Tot eind April.

Namaste

Miriam